

		شماره پرونده:	
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

**مراقبت در منزل:**

- جهت پیشگیری از یبوست از رژیم پرفیبر مانند میوه ها و مایعات فراوان استفاده کنید.
- فراموش نکنید که تهیه انواع غذاهای مورد علاقه، در افزایش میل بیماران به خوردن موثر می باشد.
- دریافت مقدار کافی پروتئین در بازسازی عضلات، استخوان ها، پوست، خون و تقویت سیستم ایمنی بیمار نقش موثر دارد. از بهترین منابع پروتئین می توان به گوشت قرمز بی چربی، مرغ، ماهی، تخم مرغ، شیر و لبنیات، حبوبات، مغزها و دانه ها اشاره کرد.
- استفاده از انواع میوه، آب میوه های طبیعی و سبزی های تازه و متنوع در برنامه وعده های غذایی بیمار به تأمین نیاز آن ها به ویتامین ها و مواد معدنی مورد نیاز کمک می کند.
- محدودیتی در انجام هر گونه فعالیتی وجود ندارد. کودک می تواند در حد توان خود فعال باشد.
- اگر عمل جراحی انجام شده، مراقب زخم ناحیه عمل باشید و به صورت استریل آن را پانسمان کنید.
- داروهای تجویز شده را در زمان مشخص شده طبق دستور پزشک به کودک بدهید خودسرانه آن را قطع نکنید.
- **عوارض ناشی از شیمی درمانی و پرتو درمانی را با رعایت نکات زیر و توصیه آن به کودک خود کاهش دهید**
- به منظور پیشگیری از بروز زخم های دهانی و بهبود زخم های ایجاد شده، از خوردن غذاهای تند و داغ خودداری کنید.
- سعی کنید در طی روز دهان خود را با نوشیدن آب مرطوب نگاه دارید.
- شستشوی زخم های دهانی با آب نمک نیز بسیار مفید است.
- مایعات را به مقدار کم ولی مکرر بنوشید.
- به جای ۲ یا ۳ بار در روز، مقدار کم ولی مکرر غذا بخورید. ( ۶ - ۷ بار )
- غذای سرد شده ( هم دمای هوای اتاق ) مصرف کنید.
- برخی از بیماران در وعده صبحانه اشتهای بهتری دارند. در این زمان ها غذای بیشتری بخورید.
- اگر تمایل زیادی به خوردن ندارید غذای اصلی را در ابتدای روز میل کنید و غذاهای مایع را دیرتر بخورید.
- **در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان مراجعه کنید**
- استفراغ، درد شکم یا یبوست، تنگی نفس، تورم پا یا مچ پا در طول درمان
- علائم جدید و غیر قابل توجیه در زمان درمان